

Флуифорт

Карбоцистеина лизиновая соль

Левопронт

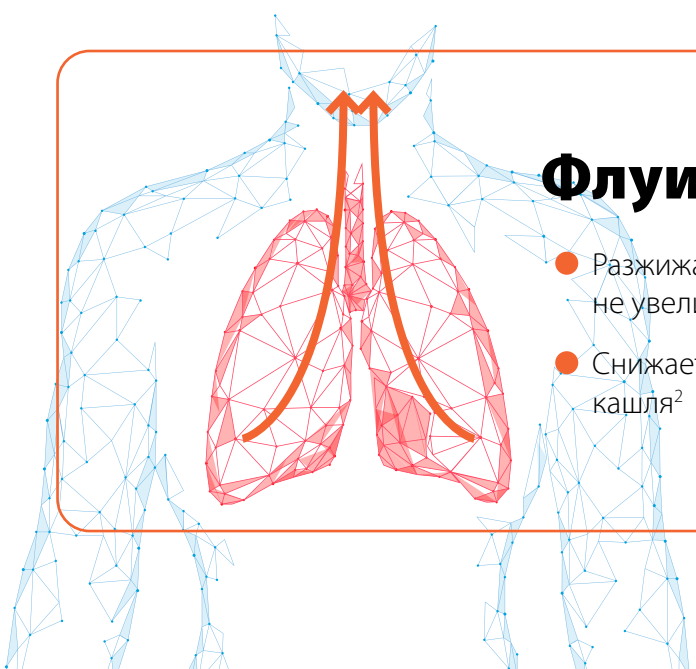
леводропропизин

Дыхательная гимнастика при бронхите у детей



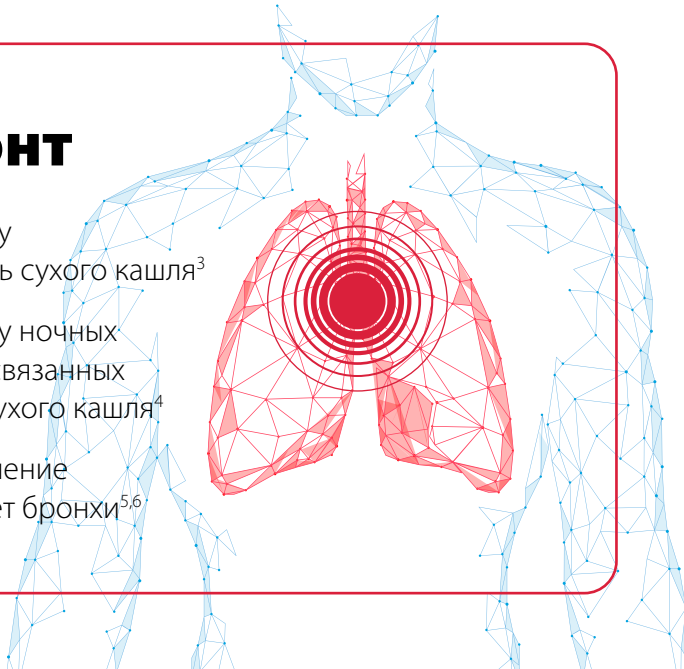
Лечение разных видов кашля





Флуифорт

- Разжижает мокроту, не увеличивая ее объем¹
- Снижает выраженность кашля²



Левопронт

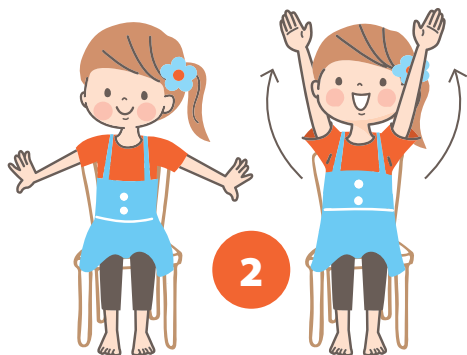
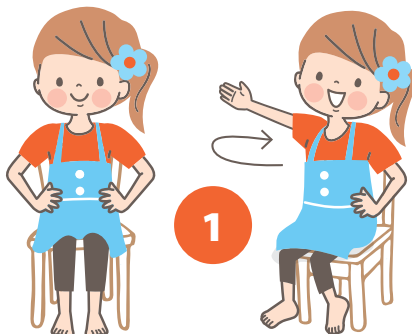
- Снижает частоту и интенсивность сухого кашля³
- Снижает частоту ночных пробуждений, связанных с приступами сухого кашля⁴
- Снимает воспаление и реабилитирует бронхи^{5,6}

Дыхательная гимнастика при бронхите у детей и взрослых способствует выведению мокроты, избавлению от кашля, нормализации дыхания⁷

При правильном проведении дыхательная гимнастика является весьма действенным методом, дополняющим основное лечение^{*,7}.

1 МАЙСКИЙ ЖУК

Малыш сидит на стуле, руки на поясе. На вдохе повернуть корпус вправо и отвести правую руку назад. На выдохе вернуться в исходное положение, имитируя жужжание майского жука



2 ВОРОНА

Исходное положение — сидя на стуле, руки вдоль плеч. На вдохе поднять обе руки, на выдохе опустить руки вниз, при этом громко говорить: «Каррр!»

3 ВЕРТОЛЕТ

Стоя прямо, руки опустить вниз вдоль туловища. Делать круговые движения руками в разные стороны — например, левая рука делает вперед, правая — назад



*Упражнения при бронхите у детей, назначают после нормализации температуры и улучшения состояния организма.

4

ЧАСЫ

Стоя прямо, руки расположить вдоль туловища. Нужно делать короткие махи вверх руками поочередно, ладони должны быть повернуты к туловищу. Во время выполнения упражнения произносить «тик-так» на каждый мах руки. Повторить упражнение 10-12 раз



5

РЕГУЛИРОВЩИК

Исходное положение — спинка прямо, ноги на ширине плеч, одна рука — вверх, а вторая отвести в сторону. Вдыхая через нос, поменять положение рук, на момент выдоха говорить: «р-р-р-р». Повторить 8 раз с каждой стороны

Флуифорт

Карбоцистеина лизиновая соль

Разжижает мокроту,
не увеличивая ее
объем



Fluifort.ru

Левопронт

леводропропизин

Противокашлевый
препарат периферического
действия



Levopront.ru

Рекомендации

Спокойный режим дня, без физических нагрузок.

Обильное теплое питье. Лучше богатое витамином С (чай с лимоном, клюквенный морс, настой шиповника)

Регулярное проветривание помещения

Жаропонижающее при температуре выше 38,5 °C _____

Дополнительно _____

На приём _____

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД
ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Для лечения кашля при острых и хронических заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей^{1,8}



- Бронхит
- Трахеобронхит

- Аденоидит⁹
- Риносинусит
- Средний отит



ГРАНУЛЫ⁸

Взрослые и дети старше 15 лет:

1 саше / 1 раз в день



СИРОП¹

Дети от 2-5 лет: 2,5 мл/2-3 раза в день

Дети старше 5 лет: 5 мл/2-3 раза в день

Взрослые: 15 мл/2-3 раза в день



- Подострый кашель
- Сухой кашель при ОРВИ и COVID-19¹⁰
- Коклюш/паракоклюш

ДОЗИРОВКА:

Дети 10-20 кг:

3 мл до 3 раз в день

Дети 20-30 кг:

5 мл до 3 раз в день

**Взрослые и дети
более 30 кг:**

10 мл до 3 раз в день



с 2 лет¹¹

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Флуифорт сироп П №010489/01. 2. Мизерницкий Ю.Л. Карбоцистеины в современной терапии заболеваний легких у детей. Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2016. №4. С.19-22. 3. Zanaei A. et al. Levodropropizine for treating cough in adult and children: a meta-analysis of published studies. Multidisciplinary Respiratory Medicine. 2015; 10:19. 4. Затолочина К.Э., Зырянов С.К. и др. Леводропропилин: роль в лечении кашля. Педиатрия. 2020; 99(5): 108-115. 5. Luisa Daffonchio, Alicia Hernandez et al. Effectiveness of levodropropizine against cigarette smoke-induced airway hyperreactivity: possible mechanism. Eur. J. Pharmacol. 1993; 228: 257-261. 6. Iaso Yamawaka et al. Levodropropizine reduces capsaicin- and substance P-induced plasma extravasation in the rat trachea. Eur. J. Pharmacol. 1993; 243: 7. Дыхательная гимнастика. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №39", Красноярск 2020. 8. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Флуифорт гранулы П №010489/02. 9. Клинические рекомендации Министерства здравоохранения Российской Федерации по лечению гипертрофии аденоидов, Гипертрофии небных миндалин. 2021. 10. Временные методические рекомендации. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Версия 17 (14.12.2023). 11. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Левопронт сироп ЛП-005912.